

Menu de la semaine

du 16 au 20 mars 2026

Lundi

Menu végétarien

Potage*

Gratin de légumes* (7)

Fromage (7)

Fruit

Goûter

Fromage blanc / Biscuit (1.3.7)

Mardi

Œuf dur vinaigrette* (3.10)

Poulet

Duo de haricots

Fromage (7)

Gâteau* (1.3.7)

Goûter

Céréales / Lait (7)

Jeudi

Salade de perles* (4.10)

Sauté de dinde

(Viande Française Labélisée)

Carottes* (7)

Yaourt (7)

Goûter

Gauffre (1.3.7)

Vendredi

Betteraves* (10)

Poisson en sauce*

Riz (7)

Crème / Biscuit (7)

Goûter

Fruit

Informations

Sous réserve d'une modification de dernière minute... ***Fait maison**
Nos produits sont issus de l'**agriculture** et **commerces locaux**
(1 fois par semaine minimum): Boucherie SARL Kevin et Laura,
EARL Bouton, Boulangerie des Ecoles, Boulangerie Vicente, Epicerie
Rapid Market

Vous pouvez désormais consulter les menus de la cantine sur le site
de la commune : www.saint-benoit-sur-loire.fr

Allergènes

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Gluten | 6. Soja |
| 2. Crustacés & dérivés | 7. Lait |
| 3. Ovoproduits | 8. Fruits à coque |
| 4. Poissons & dérivés | 9. Céleri |
| 5. Arachides & dérivés | 10. Moutarde |
| | 11. Graines de sésame |
| | 12. Sulfite |
| | 13. Lupin |
| | 14. Mollusques & dérivés |

