

# Menu de la semaine

du 9 au 13 février 2026

## Lundi

### Menu végétarien

Soupe à l'oignon\*  
Poêlée campagnarde\*  
Yaourt (7)

### Goûter

Cookies\* (1.3.7)

## Mardi

Salade\* (10)  
Steak haché\*  
Frites\*  
Fromage (7)  
Glace (7)

### Goûter

Crème brûlée\* (3.7)

## Jeudi

Betteraves\* (10)  
Sauté de dinde\*  
(Viande Française Labélisé)  
Carottes\*  
Fromage (7)  
Gâteau\* (1.3.7)

### Goûter

Pain / Chocolat

## Vendredi

Quiche aux fromages\* (3.7)  
Beignets de calamar\* (4)  
Riz sauce tomates\*  
Pommes au four\*

### Goûter

Fruit

## Informations

Sous réserve d'une modification de dernière minute... **\*Fait maison**  
Nos produits sont issus de l'**agriculture** et **commerces locaux**  
(1 fois par semaine minimum): Boucherie SARL Kevin et Laura,  
EARL Bouton, Boulangerie des Ecoles, Boulangerie Vicente, Epicerie  
Rapid Market

Vous pouvez désormais consulter les menus de la cantine sur le site  
de la commune : [www.saint-benoit-sur-loire.fr](http://www.saint-benoit-sur-loire.fr)

## Allergènes

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Gluten              | 6. Soja                  |
| 2. Crustacés & dérivés | 7. Lait                  |
| 3. Ovoproduits         | 8. Fruits à coque        |
| 4. Poissons & dérivés  | 9. Céleri                |
| 5. Arachides & dérivés | 10. Moutarde             |
|                        | 11. Graines de sésame    |
|                        | 12. Sulfite              |
|                        | 13. Lupin                |
|                        | 14. Mollusques & dérivés |

