

# Menu de la semaine

## du 9 au 13 février 2026

### Lundi

#### Menu végétarien

Soupe à l'oignon\*

Poêlée campagnarde\*

Yaourt (7)

### Goûter

Cookies\* (1.3.7)

### Jeudi

Betteraves\* (10)

Sauté de dinde\*

(Viande Française Labélisé)

Carottes\*

Fromage (7)

Gâteau\* (1.3.7)

### Goûter

Pain / Chocolat

### Mardi

Salade\* (10)

Steak haché\*

Frites\*

Fromage (7)

Glace (7)

### Goûter

Crème brûlée\* (3.7)

### Informations

Sous réserve d'une modification de dernière minute... **\*Fait maison**

Nos produits sont issus de l'**agriculture et commerces locaux**

(1 fois par semaine minimum): Boucherie SARL Kevin et Laura, EARL Bouton, Boulangerie des Ecoles, Boulangerie Vicente, Epicerie Rapid Market

Vous pouvez désormais consulter les menus de la cantine sur le site de la commune : [www.saint-benoit-sur-loire.fr](http://www.saint-benoit-sur-loire.fr)

### Allergènes

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1.Gluten              | 6.Soja                  |
| 2.Crustacés & dérivés | 7.Lait                  |
| 3.Ovoproduits         | 8.Fruits à coque        |
| 4.Poissons & dérivés  | 9.Céleri                |
| 5.Arachides & dérivés | 10.Moutarde             |
|                       | 11.Graines de sésame    |
|                       | 12.Sulfite              |
|                       | 13.Lupin                |
|                       | 14.Mollusques & dérivés |