

# Menu de la semaine

du 10 au 14 novembre 2025

## Lundi

### Menu végétarien

Potage\*

Gratin de légumes\*

Fromage

Gâteau

### Goûter

Gaufrette / Jus de fruit

## Mardi



**Aujourd'hui c'est férié  
donc on férien !**

## Jeudi

Carottes râpées\*

Lasagnes\*

Fromage

Fruit

### Goûter

Céréales / Lait

## Vendredi

Friand au fromage\*

Poisson en sauce\*

Choux-Fleurs\*

Yaourt

### Goûter

Fruits

## Informations

Sous réserve d'une modification de dernière minute... **\*Fait maison**  
Nos produits sont issus de l'**agriculture** et **commerces locaux**  
(1 fois par semaine minimum): Boucherie SARL Kevin et Laura,  
EARL Bouton, Boulangerie des Ecoles, Boulangerie Vicente, Epicerie  
Rapid Market

Vous pouvez désormais consulter les menus de la cantine sur le site  
de la commune : [www.saint-benoit-sur-loire.fr](http://www.saint-benoit-sur-loire.fr)

## Allergènes

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Gluten              | 6. Soja                  |
| 2. Crustacés & dérivés | 7. Lait                  |
| 3. Oviproduits         | 8. Fruits à coque        |
| 4. Poissons & dérivés  | 9. Céleri                |
| 5. Arachides & dérivés | 10. Moutarde             |
|                        | 11. Graines de sésame    |
|                        | 12. Sulfite              |
|                        | 13. Lupin                |
|                        | 14. Mollusques & dérivés |

