

Menu de la semaine

du 14 octobre au 18 octobre



LUNDI

Pâté en croute

Parmentier de poisson
à la patate douce* (4-7)

Fromage (7)

Cake aux Carambars* (1-3-7)

GOÛTER GARDERIE

Crumble* (1-3-7)



MARDI

Menu Halloween



Carottes râpées* (10)

Poulet pané
&

Gratin de potiron / pomme de terre /
Carottes au mascarpone* (7)

Donuts d'Halloween (1-3-7)

GOÛTER GARDERIE

Flan noix de coco* (1-3-7)



JEUDI

Salade gésiers / croutons* (10)

Sauté de dinde à la moutarde*
(Viandes Françaises Labélisées)
&
Riz

Fromage (7)

Yaourt (7)

GOÛTER GARDERIE

Pain miel / confiture



VENDREDI

Menu végétarien

Salade* (10)

Tortillas* (3-7)

Fromage (7)

Salade d'oranges*

GOÛTER GARDERIE

Salade de fruits frais



Allergènes :

1. Gluten
2. Crustacés et dérivés
3. Ovoproduits
4. Poissons et dérivés
5. Arachides et dérivés
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Sulfite
13. Lupin
14. Mollusques et dérivés



Sous réserve d'une modification de dernière minute... ***Fait maison**

Nos produits sont issus de l'**agriculture** et **commerces locaux**

(1 fois par semaine minimum) : Boucherie SARL Kevin et Laura,

Prima Centre, EARL Bouton, Boulangerie des Ecoles, Boulangerie Vicente,
Epicerie Rapid Market

Vous pouvez désormais consulter les menus de la cantine sur le
site de la commune : www.saint-benoit-sur-loire.fr