

Menu de la semaine

du 30 septembre au 4 octobre



LUNDI

Menu végétarien

Cake au thon* (1-3-7)

Cordon bleu
&
Carottes*

Fromage (7)

Yaourt (7)

GOÛTER GARDERIE

Compote / Biscuit (1-3)



MARDI



Betteraves*

Pâtes carbonara*

Fromage (7)

Crème dessert* (7)

GOÛTER GARDERIE

Petits suisses aux fruits (7)



JEUDI

Menu végétarien

Salade* (10)

Gratin de légumes*

Fromage (7)

Fruit

GOÛTER GARDERIE

Brownies* (1-3-7)



VENDREDI

Tomates* (10)

Poisson en sauce* (4)
&
Riz* / Légumes*

Fromage (7)

Gâteau* (1-3-7)

GOÛTER GARDERIE

Pain / Fromage (7)



Allergènes :

1. Gluten
2. Crustacés et dérivés
3. Ovoproduits
4. Poissons et dérivés
5. Arachides et dérivés
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Sulfite
13. Lupin
14. Mollusques et dérivés



Sous réserve d'une modification de dernière minute... ***Fait maison**

Nos produits sont issus de l'**agriculture** et **commerces locaux**

(1 fois par semaine minimum) : Boucherie SARL Kevin et Laura,

Prima Centre, EARL Légumes du Val de Loire, Boulangerie des Ecoles,
Boulangerie Vicente, Epicerie Rapid Market

Vous pouvez désormais consulter les menus de la cantine sur le
site de la commune : www.saint-benoit-sur-loire.fr